



Biztonságos épületek program

Frissítés: CoVid-19 (Koronavírus)







Biztonságos épület, egészséges emberek

Az alkalmazottakat és az ügyfeleket is fenyegeti a CoVid-19, így mindenki számára biztonságos munkakörnyezetet kell biztosítani.

A takarítás és a higiénia kulcsfontosságúak a fertőzések és a járványok megelőzésében. A takarítás és fertőtlenítés minden területén ügyeljünk a szokásos üzemeltetési eljárások betartására, kizárólag ajánlott termékeket használva.

Különös figyelmet kell fordítani a kézhigiénéire és a gyakran érintett kemény felületekre a keresztszennyezések megelőzése érdekében.

A koronavírusokról és burokkal rendelkező CoVid-19 vírusról	2
Járványmegelőzés	4
A vírus terjedésének megakadályozása járvány idején	5
A gyakran érintett felületek tisztítása a kockázatok csökkentése érdekében	6
A kemény felületek tisztítása és fertőtlenítése	6
Kulcsfontosságú gyakran érintett felületek	7
Kézhigiéniai, tisztítási és fertőtlenítési módszerek	8
Vér és más testnedvek feltakarítása	9



A koronavírusokról és burokkal rendelkező CoVid-19 vírusról

Mi az a koronavírus?

A koronavírusok (CoV) a vírusok egy nagy családja, amelyek nevüket a felületükön található koronaszerű tüskékről kapták. Általában enyhe lefolyású, vagy közepesen súlyos felső légúti megbetegedést okoznak, de súlyosabb fertőzések, például tüdőgyulladás és más alsó légúti fertőzéseket is a számlájukra írhatók. Bizonyos koronavírusok átterjedhetnek az állatokról az emberekre. Egyértelmű bizonyítékok vannak arra, hogy az új koronavírus másodlagosan, emberről emberre is terjed.

Miben különbözik ettől a CoVid-19 vírus?

2019 decemberében az új koronavírus több száz emberben mutatott ki a kínai Wuhan városában, akiknek többsége ugyanazon a városi halpiacon járt.

Ekkor a fertőzöttek többségénél enyhe tünetek jelentkeztek, de egy részük tüdőgyulladást kapott. A halálozási arány az eddigiek alapján alacsonyabb, mint más koronavírusok esetében. A megfertőződött betegek 10-20%-a került kórházba súlyosabb szövődményekkel.

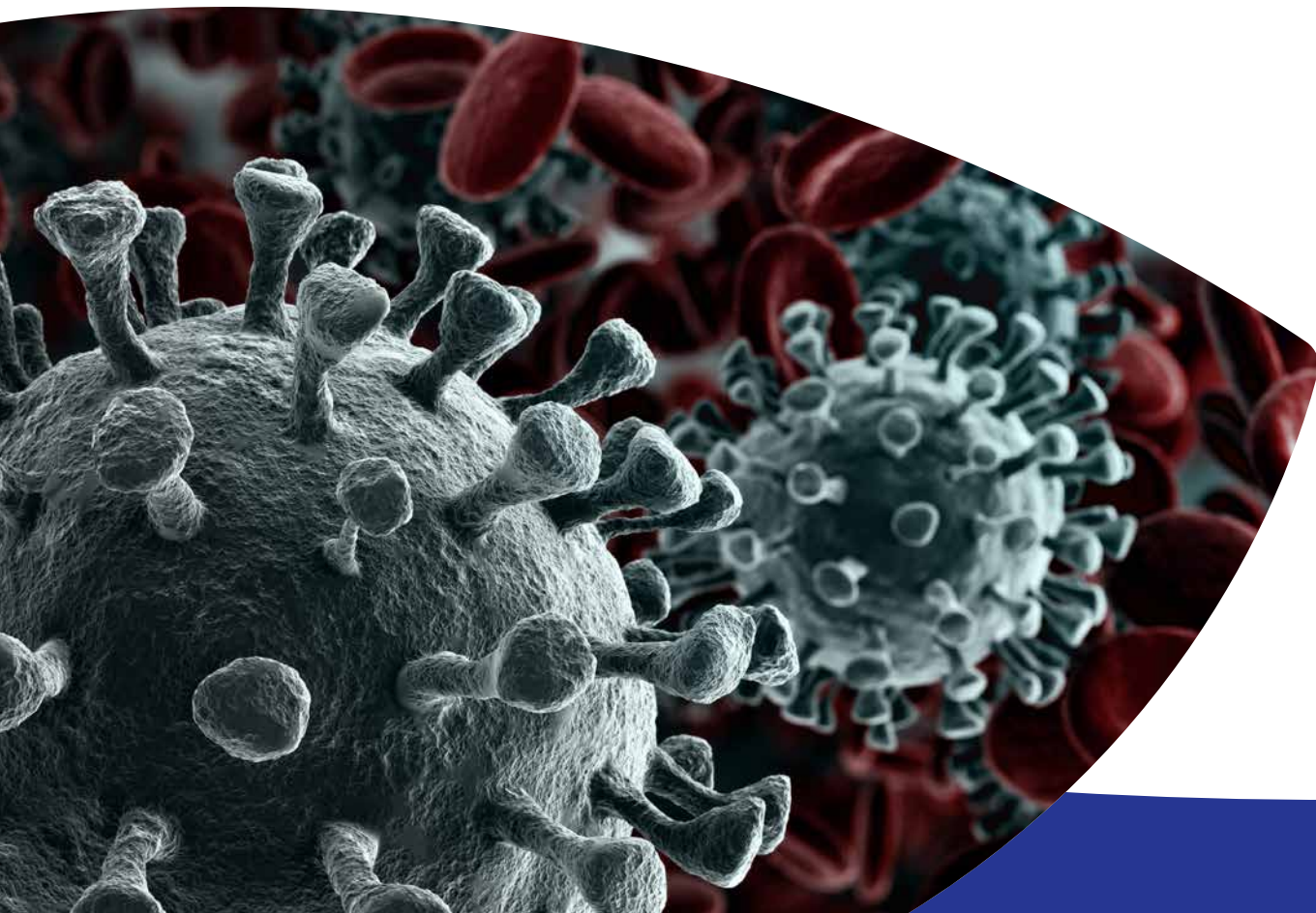
Összehasonlításképpen: a SARS-CoV halálozási aránya 9,6% volt (a fertőzött emberek 9,6% -a halt meg a betegségben), míg a MERS-CoV mortalitása 34,5% volt.

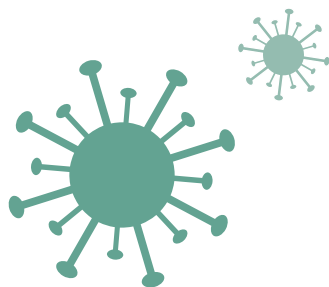


A lappangási idő 1-14 nap, de ritkán ennél is hosszabb lehet. A jelek szerint a tünetek jelentkezését követően a legfertőzőbb.

TÜNETEK

- Magas láz (38.3 °C felett)
- Köhögés
- Légzési nehézségek





Hogyan terjedt át a koronavírus állatról emberre?



Denevérek és más vadállatok



Halpiacok látogatása, érintkezés élő vagy élettelen állatokkal



Az ilyen állatokat feldolgozó, illetve váladékaikkal érintkező emberek

Hogyan terjedt a CoVid-19 vírus emberről emberre?



Emberről emberre történő terjedés



Cseppfertőzés

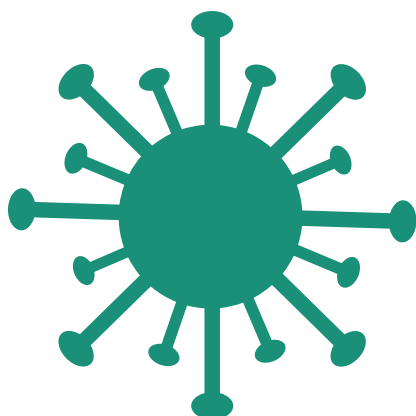
A fertőzöttek köhögése, tüsszentése útján, vagy a velük történő beszélgetés során



Érintés

Fertőzött tárgyak, vagy felületek érintése

A legfrissebb információkért látogasson el a következő weboldalra:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
<https://koronavirus.gov.hu/>



Járvány megelőzés

Nehéz megjósolni bármely betegség vagy járvány kitörését, különösen akkor, ha nagyszámú ember gyűlik össze, lényegében egymás közvetlen közelében. Éppen ezért a felkészültség a legfontosabb tényező.

Az óvintézkedések és a megfelelő erőforrások helyszíni rendelkezésre állása a betegségre való gyors reagálás lehetővé tétele érdekében valódi különbséget jelenthet néhány elszigetelt eset és egy tomboló járvány között. Egyértelmű, hogy a járványokat sokkal nehezebb ellenőrizni, és a vállalkozások számára is rendkívül költségesek. Ezért is jobb a megelőzés, mint a gyógyítás.

Mi a fertőzés?

A fertőzéseket úgynevezett kórokozók, mint például baktériumok, vírusok, élesztők vagy gombák okozzák. Eltarthat egy ideig, amíg a mikrobák annyira szaporodnak, hogy a betegség tünetei jelentkezzenek, ami azt jelenti, hogy a fertőzött személy akaratlanul is terjeszti a betegséget a lappangási idő alatt. Ám a legtöbb fertőző betegség esetében a fertőzött személyek jó eséllyel akkor produkálják a tüneteket, amikor a legnagyobb az esélye, hogy másokat is megfertőzzenek.

A fertőzés különálló esetei gyorsan járvánnyá alakulhatnak, amelyeket nagyon nehéz kordában tartani, és amelyek rendkívül károsak az egészségre és az üzleti életre egyaránt.

A munkáltatók felelőssége, hogy biztonságos munkahelyet biztosítsanak alkalmazottaik és vendégeik számára, amely magában foglalja a megfelelő fertőzésellenes eljárások bevezetését is.

Vannak azonban olyan óvintézkedések is, amelyeket az esetleges járvány kockázatának csökkentése érdekében is végre lehet hajtani, és amelyek javíthatják az ellenőrzés lehetőségeit, amikor valóban kitör a járvány.

Hogyan terjednek a fertőzések?

A kórokozók sokféle módon terjedhetnek, és a különféle átviteli módok megismerése segít munkatársainknak a fertőzés elleni jó gyakorlatok bevezetésében.

A koronavírusok a légúti váladékok tüsszentéskor-köhögéskor akár két méterre is eljutó cseppecskéiben vannak jelen, ami azt jelenti, hogy a kórokozó érintéssel és cseppfertőzés útján is átadható.

Cseppfertőzés esetén a fertőzött folyadékcseppeket a fertőzött személy üríti (például köhögéssel és tüsszentéssel). Ezek a cseppek gyorsan megtelepednek az arra alkalmas felületeken. Ebből adódóan az orrnyalváltó- és torokváladékkal szennyezett bőr- és egyéb felületek nagyban hozzájárulnak a fertőzés terjesztéséhez.

Az ilyen módon terjedő fertőzések többek között a következők:

- Megfázás
- Influenza
- Koronavírus

Fertőzött tárgyak, emberek vagy élelmiszerek: A keresztfertőzés a kórokozókat az egyik szennyezett helyről a másikra viszi át. Ha valaki rosszul van, vírusokat, baktériumokat vagy parazitákat hordozhat. Ezen kívül a fertőzött személynek nem kell láthatólag rosszul lennie ahhoz, hogy a testében kórokozót hordozzon. A kórokozók átvitelének megakadályozásakor különös figyelmet kell fordítani a kéz- és a különféle felületek higiénijára.

Az ilyen tárgyak és felületek a következők lehetnek:

- Csaptelepek
- WC-öblítők
- Asztallapok
- Telefonok
- Kilincsek



A vírus terjedésének megakadályozása járvány idején

Hogyan lehet a fertőzéseket kordában tartani?

A fertőzések megelőzhetők vagy ellenőrizhetők a fertőzés terjedési lehetőségeinek csökkentésével. Ez az alapvető fertőzés-ellenőrzési gyakorlatok elfogadásával érhető el.

Alapvető fertőzés-ellenőrzési gyakorlatok

A jó fertőzés-ellenőrzés azzal kezdődik, ha feltételezzük, hogy mindenki potenciálisan fertőző, illetve a mindenkor hatályos eljárások betartásával. Az alábbi útmutatások a fertőzés terjedésének csökkentésére jöttek létre:

Kézhygiénia

A hatékony kézhygiénia a legegyszerűbb intézkedés, amelyet a kórokozók elterjedésének megakadályozása ellen tehetünk.

Az alábbi esetekben a jól bevált módszerek alkalmazásával gondoskodjunk a megfelelő kézhygiénáról:

- Amikor látjuk, hogy koszos
- Éppen most használtuk a WC-t
- Ételt szeretnénk készíteni
- Most fejeztünk be valamilyen piszkos munkát (pl. kivittük a szemetet)
- A tenyerünkbe tüsszentettünk
- Stb.

Minden más alkalommal a kézfertőtlenítés is megfelel.

A kézmosás helyes kézhygiénás módszerei a jelen dokumentum végén tekinthetők meg

Különleges helyzetek

Sebkötözés: A bőrsérülések kiváló lehetőséget kínálnak a kórokozók számára a testbe való bejutásra. A vágásokat, égési sérüléseket, gyulladásokat vagy egyéb nyitott sebeket vízálló kötszerrel kell bekötöni.

Vér és más testnedvek kiömlése: rendkívüli óvatossággal járjunk el vér, vagy más kiömlött testnedvek feltakarításakor. A közintézményekben a közegészség védelme érdekében fertőtleníteni kell az olyan felületet, amelyre valamilyen testnedv ömlött ki. A vonatkozó eljárásnak a szennyeződésmegsejtés során is meg kell tudnia védeni a munkavállalót.

Légúti higiénia: Kizárólag papír zsebkendőbe, vagy a könyökhajlatunkba köhögjünk, vagy tüsszentsünk. A használt papír zsebkendőt megfelelő módon ártalmatlanítsuk, majd ezt követően azonnal mossunk kezet.

Járvány kitörésekor ajánlott mosási gyakorlatok

Az ágynemű kezeléséhez és válogatásához kövessük a CDC útmutatásait. *

A mosodai eljárás során előnyben kell részesíteni a hővel történő fertőtlenítést a helyi előírásokkal összhangban. Ezek országonként különböznek, de a legbiztonságosabb ajánlások a következők:

- 1. hőkezelési eljárás: 85 oC 15 percig
- 2. hőkezelési eljárás: 90 oC 10 percig
- 3. hőkezelési eljárás: 70 oC 25 percig **

Illetve

- Kövessük a CDC által ajánlott folyamatot*
- Használjunk egy helyileg engedélyezett tisztító- / fertőtlenítőszert, és kövessük a szükséges vegyi-hőkezeléses mosási eljárást.

* A CDC (Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ) ajánlásai szerint. A CDC az USA vezető nemzeti közegészségügyi intézménye.

** A WHO (Egészségügyi Világszervezet) ajánlásai szerint.





A gyakran érintett felületek tisztítása a fertőzés kockázatának csökkentése érdekében



A tisztítás és fertőtlenítés csökkenti a járványok kitörésének kockázatát.

Az összes területet a szokásos eljárásnak megfelelő gyakorisággal tisztítsuk és takarítsuk.

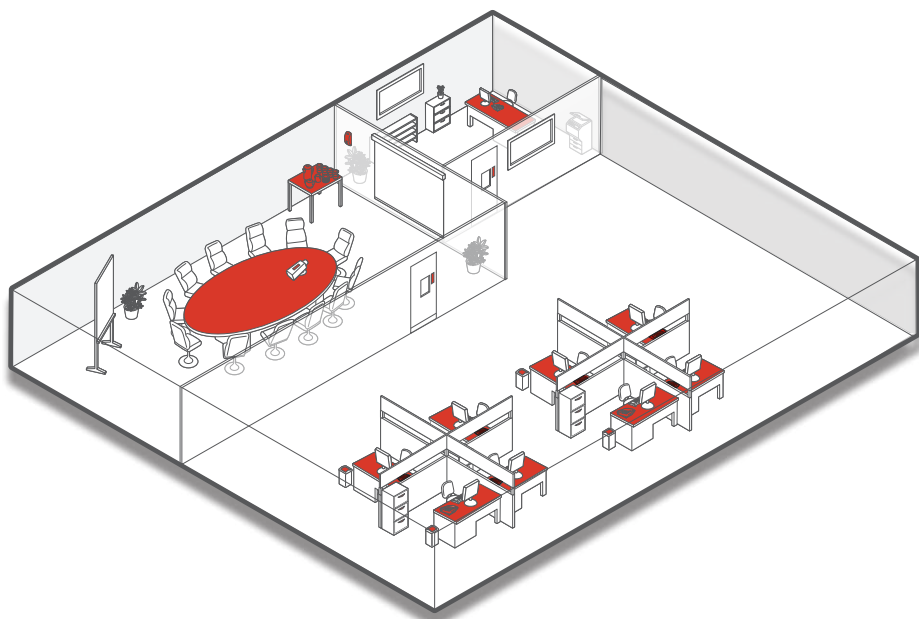
1. Vezessünk be minél szigorúbb kézhigiéniiai előírásokat
2. A gyakran érintett felületek célzott fertőtlenítéséhez használjunk fertőtlenítőszer
3. A kiömlött vért, vagy más testnedveket azonnal takarítsuk fel

Magas kockázatú területek

A fertőzés kockázatának különösen kitett területeket rendszeresen kell takarítani a kórokozók elterjedése elleni védelem érdekében. Bizonyos körülmények között a kórokozók könnyebben terjednek át egyik emberről a másikra. Ide tartoznak azok a területek, ahol nagy a forgalom, gyakran ömlenek ki különféle testnedvek, vagy ahol alacsony az általános higiéniai színvonal.



Kulcsfontosságú, gyakran érintett felületek



Irodák:



Telefonok



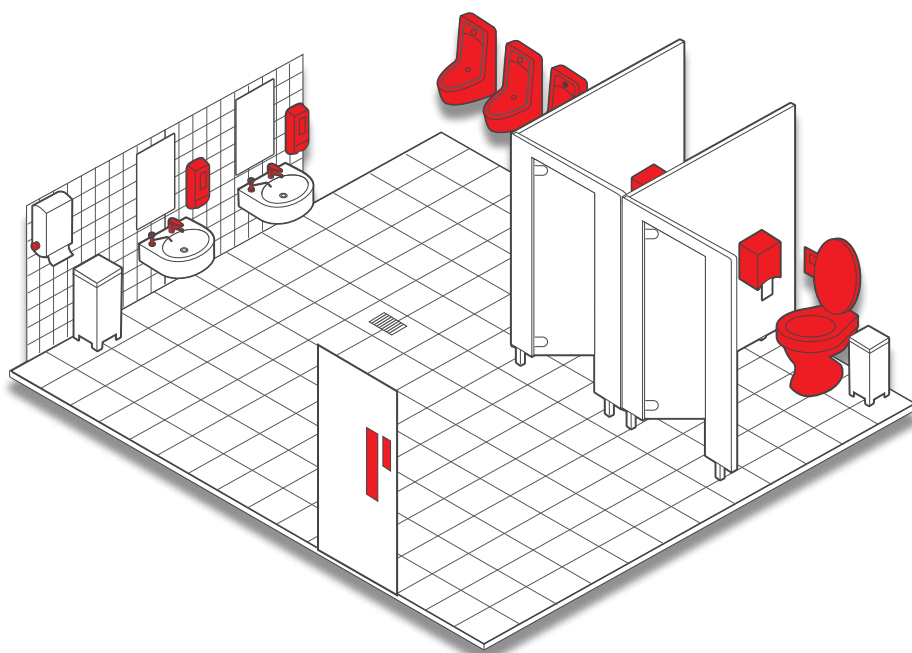
Íróasztalok



Villanykapcsolók



Kilincsek



Mosdók:



Kilincsek



Villanykapcsolók



Szappanadagolók
(feltöltve, jó
állapotban, tisztán)



Kád- és zuhanyfogantyúk
Vécéöblítők,
zuhanycsapok, csapok



Vécésészék,
permetezett piszoár
falak

1. A megfelelő kézmosási módszerek alkalmazása

Kézmosás: A hatékony kézmosás érdekében nedvesítsük be a kezünket, vigyük fel rá a szappant, oszlassuk szét alaposan, majd legalább 20 másodpercig dörzsöljük össze a kezünket. Ezután öblítsük le a szappant és szárítsuk meg a kezünket papírtörülközővel. Javasoljuk, hogy a valóban alapos kézmosás érdekében az alábbi ábra útmutatásait kövessük.



Kézfertőtlenítés: A kézfertőtlenítéséhez vegyünk 3ml alkoholos kézfertőtlenítőt, majd 30 másodpercig dörzsöljük kéz a kéz felületén. Ne öblítsük le és szárítsuk meg a kezünket – az alkoholos kézfertőtlenítő magától elpárolog.



Ezek a táblázatok megtalálhatók a weboldalunkon:

<https://hub.diversey.com/hu-hu/fertőzés-megelőzési-dokumentáció-és-gyakorlati-higiéniái-utasítások>

2. Kemény felületek tisztítása és fertőtlenítése járvány esetén

Használjuk a megszokott eljárásokat, illetve kövessük ezeket az általános irányelveket.

A kemény felületek fertőtlenítésekor használjunk jóváhagyott, megfelelően adagolt termékeket!

1. Áztassunk be egy rongydarabot a tisztító-fertőtlenítő oldatba, és távolítsuk el vele az erősebb szennyeződések (ha szükséges), majd tegyük a rongyot egy műanyag zacskóba ártalmatlanítás céljából.
2. A felületet a tisztító-fertőtlenítőszerbe áztatott ronggyal tisztítsuk le, majd rongyot műanyag zacskóba dobjuk ki.
3. A fertőtlenítőszeret bőségesen permetezzük a felületre, és oszlassuk szét egy rongydarabbal, ezzel nedvesen tartva a felületet a teljes érintkezési idő alatt. A rongyot műanyag zacskóba dobjuk ki.
4. Hagyjuk, hogy a fertőtlenítőszer kifejtse hatását a megadott érintkezési idő alatt. Ha szükséges, öblítsük le.
5. Az összes szennyezett anyagot és védőruházatot sárga klinikai hulladékzsákba kell helyezni, és szennyezett anyagként kell ártalmatlanítani.
6. Szappannal alaposan mossunk kezet legalább 20 másodpercig.



Az adott felületen történő alkalmazáshoz használjuk az országunkban az ajánlott termékre vonatkozó Mini-útmutatókat

3. Vér és más testnedvek feltakarítása

Használjuk a megszokott eljárásainkat, ezek hiányában az alábbi általános tanácsokat



Vérrel, vagy más testnedvvel (BBF) történő érintkezés esetén kövessük az alábbi általános iránymutatásokat:

1. MÉRJÜK FEL, hogy kisebb, vagy nagyobb méretű kiömléssel állunk szemben.
2. Mossunk kezet, majd vegyük fel a megfelelő egyéni védőeszközöket (PPE) a fertőtlenítés során a vérrel terjedő kórokozónak történő kitettség megakadályozása érdekében, ideértve az eldobható latex-, vinil- vagy nitrilkesztyűket, folyadékálló ruházatot karvédővel, arcmaszkot és szemvédőt (védőszemüveget vagy arcvédőt).
3. Vegyük figyelembe, hogy bizonyos fertőtlenítőszeresek esetén, vagy ha a tisztítás során fennáll a kifröccsenés veszélye, további PPE-kre lehet szükség. További információk a fertőtlenítőszer biztonsági adatlapján olvashatók.
4. Végezze el az alábbi eljárások egyikét a kisebb vagy nagyobb kiömlések által szennyezett felületek fertőtlenítéséhez.
5. Vegyük le az egyéni védőeszközöket, megfelelő módon ártalmatlanítsuk azokat, és mossunk kezet.



Kisebb kiömlés

1. Töröljük fel a kisebb BBF-kiömlést papírtörülővel vagy hasonló eldobható abszorbens anyaggal. Piros szemeteszsákba (biológiailag veszélyes anyagok) dobjuk ki.

2. Tisztítsuk meg a felületet egy megfelelő tisztító- / fertőtlenítőszerrel, hogy eltávolítsuk az összes szennyeződést és a BBF maradványait. A BBF fertőtlenítéséhez használt tisztítókendőket szennyezettként kell kezelni, és a megfelelő módon kell mosni, vagy megsemmisíteni.



3. Fertőtlenítsük a felületet egy regisztrált fertőtlenítőszerrel, amelynek címkéjén fel van tüntetve, hogy hatásos a vérrel terjedő kórokozókkal szemben is, és alkalmazzuk a használati utasítás szerint. Gondoskodjunk arról, hogy a felületek nedvesek maradjanak a fertőtlenítőszer érintkezési ideje alatt, és szükség szerint újra vigyük fel a fertőtlenítőszer, hogy a felület a teljes érintkezési idő alatt nedves maradjon. A BBF fertőtlenítéséhez használt tisztítókendőket szennyezettként kell kezelni, és a megfelelő módon kell mosni, vagy megsemmisíteni.



4. Miután a fertőtlenítőszer érintkezési ideje lejárt, és a felület a levegőn megszáradt, a felületet ismét a megszokott módon lehet használni.



Nagyobb kiömlés

1. A BBF-et vagy más szerves anyagot papírtörülővel, abszorbens granulátummal vagy más hasonló anyaggal itassuk, és / vagy töröljük fel. Piros szemeteszsákba (biológiailag veszélyes anyagok) dobjuk ki.


2. Tisztítsuk meg a felületet egy megfelelő tisztító- / fertőtlenítőszerrel, hogy eltávolítsuk az összes szennyeződést és a BBF maradványait. A BBF fertőtlenítéséhez használt tisztítókendőket szennyezettként kell kezelni, és a megfelelő módon kell mosni, vagy megsemmisíteni.



3. Fertőtlenítsük a felületet egy regisztrált fertőtlenítőszerrel, amelynek címkéjén fel van tüntetve, hogy hatásos a vérrel terjedő kórokozókkal szemben is, és alkalmazzuk a használati utasítás szerint. Gondoskodjunk arról, hogy a felületek nedvesek maradjanak a fertőtlenítőszer érintkezési ideje alatt, és szükség szerint újra vigyük fel a fertőtlenítőszer, hogy a felület a teljes érintkezési idő alatt nedves maradjon. A BBF fertőtlenítéséhez használt tisztítókendőket szennyezettként kell kezelni, és a megfelelő módon kell mosni, vagy megsemmisíteni.



4. Miután a fertőtlenítőszer érintkezési ideje lejárt, és a felület a levegőn megszáradt, a felületet ismét a megszokott módon lehet használni.



A Diversey-nél mindig az élet úttörői és segítői voltunk, vagyunk, és mindig is azok leszünk. Folyamatosan bocsátjuk rendelkezésre azokat a forradalmian új tisztítási és higiéniai technológiákat, amelyekben ügyfeink világszerte teljes mértékben megbízhatnak.

A Diversey székhelye az Egyesült Államokban, az dél-karolinai Fort Millben található. További információkért látogasson el a www.diversey.com weboldalra, illetve kövessen minket a közösségi médiában elérhető csatornáinkon.

